

„Mama! Papa! Was machen wir heute?“: Vier Lieblingstipps von Autor Birk Grüling



Birk Grüling @privat

Tipp Nr. 4: Bestimmertag

Alter: ab 4 Jahre

wo: zu Hause

Kosten: Nerven und vielleicht den einen oder anderen Eintritt

Die Regeln sind einfach: Die Kinder dürfen an diesem Tag alles bestimmen – das Essen, die Freizeitaktivitäten, sogar den Medienkonsum und die Ins-Bett-Geh-Zeit. Am besten nehmt ihr einen Tag am Wochenende oder in den Ferien, ganz frei von Verpflichtungen. Natürlich gibt es Grenzen: Niemand darf in Gefahr geraten, Ausflugsziele sollte im nahen Umkreis liegen, auch Ausgaben über 25 Euro sind tabu. Frühstück mit Eis oder Schokolade vor dem Fernseher oder Fast Food zum Mittagessen gehen dagegen vollends in Ordnung. Gerade bei kleineren Kindern ist es sinnvoll, bei der Auswahl der Aktivitäten zu unterstützen oder die Zeit etwas zu begrenzen – vielleicht auf einen Bestimmvormittag.

Tipp Nr. 9: Saatbomben werfen

Alter: ab 3 Jahre

wo: in der Küche und in der Natur

Kosten: für Blumensamen, etwas Ton und Pflanzenerde

Lasst uns Blumen-Rebellinnen und -Rebellen werden! Unsere Umwelt hat es nämlich dringend nötig: Honig- und Wildbienen sind stark bedroht. Viel zu wenig Hecken und Wildblumen in der Landschaft, zu wenig wilde Grünflächen in der Stadt, der Einsatz von Pestiziden und die Überdüngung in der Landwirtschaft setzen den mehr als 560 heimischen Arten zu.

Das sollten wir unbedingt verhindern – zum Beispiel indem wir unseren Garten, Balkon oder den Wegesrand mit Saatbomben verschönern. Und nicht nur das Werfen derselben macht riesigen Spaß – nach kurzer Zeit und ganz ohne unser Zutun sprießen bunte Blumen, schön anzusehen und gut für die Insekten.

Tipp Nr. 10: Bach erkunden

Alter: ab 3 Jahre

wo: in der Natur

Kosten: Eine Becherlupe für 3–4 Euro ist eine lohnende Investition

Wir haben die wunderschöne Heide vor der Haustür. Ein beliebtes Ausflugsziel für Eltern und Hundebesitzerinnen ist ein kleines Tal samt Bächlein. Der Bach ist so schmal, dass ich mit einem großen Sprung von einer Seite zur anderen komme, dass er im Sommer oft austrocknet, dass Kinder hier ziemlich gefahrlos spielen können. Anstöße für Spiele braucht der Nachwuchs dabei nicht. Mein Sohn und seine Freunde spielen mit Stöcken Angeln von der Brücke oder versuchen sich eigene Brücken aus rumliegendem Holz zu bauen. An milden Sommertagen stehen sie mit nackten Füßen im Wasser, im Herbst mit Gummistiefeln und Regenhosen. Wir müssen eigentlich nur aufpassen, dass alle Rücksicht nehmen, aufeinander und die Natur.

Immerhin lebt es auch in einem seichten Bach. Es gibt Wasserläufer oder mein persönliches Highlight: erst Kaulquappen und ein paar Wochen später dann kleine Frösche. Um sie besser beobachten zu können, nehmen wir eine Becherlupe mit. Darin können wir die Kaulquappen für kurze Zeit einfangen, von allen Seiten ansehen und an Ort und Stelle wieder freilassen.

Tipp Nr. 36: Dino-Eier herstellen

Alter: ab 4 Jahre

wo: im Garten oder auf dem Balkon

Kosten: Luftballons, Plastikdinos

Die meisten Dinosaurier werden in Wüsten oder Gebirgen gefunden. Gerade im Sommer ist es dort ungemütlich, zum Glück lassen sich Dino-Eier auch zu Hause finden.

Anleitung für 3 Dino-Eier

Das brauchen wir:

• 3 Luftballons • 3 Plastikdinos aus dem Kinderzimmer (nicht zu groß, am besten ohne Hörner) • Wasser • 1 kleinen Hammer • 1 Schutzbrille

So geht es:

- Die Luftballons werden aufgeblasen und die Luft wieder rausgelassen. Das macht sie dehnbarer.
- Danach stülpt ihr vorsichtig über jeden Dino je einen Luftballon. Achtung: Es dürfen keine Löcher entstehen!
- Als Nächstes werden die Luftballons behutsam mit Wasser gefüllt und am Ende zugeknötet.
- Dann müssen die Dinos im Luftballon über Nacht in den Gefrierschrank.
- Am nächsten Tag braucht ihr nur noch den Ballon abzuziehen und die Ausgrabung kann beginnen.

Achtung:

Alle kleinen und großen Paläontologen sollten eine Schutzbrille tragen. Dann kann man das Eis mit einem Hammer vorsichtig wegklopfen. Am besten macht ihr das draußen.

Hinweis: Die Tipps aus „Mama! Papa! Was machen wir heute?“ sind hier leicht gekürzt übernommen. Die vollständigen Tipps finden Sie auf den Seiten 24, 34, 36 und 82 im Buch.



Mama! Papa! Was machen wir heute?

Ultimative Familienabenteuer, die unvergessliche Erinnerungen für Kinder und Eltern schaffen

von Birk Grüling

Erscheinungstermin: 06.05.2022

Verlag: Junior Medien

Klappenbroschur, 192 Seiten, durchgehend 4-farbig illustriert

Preis: 18,95 € (D), 19,50 € (A)

ISBN: 978-3-9822992-6-6

Pressekontakt:

Donate Altenburger

Mail: donate.altenburger@kuehlpr.de

Tel.: 0176-23562225

Lisa Pläster

Mail: lisa.plaester@kuehlpr.de

Tel.: 0174-9271026

Kühl PR

Meister-Francke-Straße 11a

22309 Hamburg

www.kuehlpr.de